

**La Libreta Negra**

**Constanza Fregoso**

## **Contenido**

Cicatrices y memorias / 2

Batallas / 11

Amor moderno / 23

Catarsis pura / 36

Amor propio / 44

Amor fantasma / 56

Cicatrices y memorias

¿Que pasaría si todos pudieran leer mi libreta negra?

Donde las palabras no se disfrazan.

Donde los sentimientos no quedan en el limbo.

Cada pensamiento está escrito de forma cruda.

Textos reales.

Textos ficticios.

Piérdanse entre mi realidad y fantasía.

Expertos en la mentira.

Manipuladores.

Nos llaman artistas.

***- La libreta negra***

Siempre quisiste amar y no entendías porque no podías.

Le diste al corazón tres oportunidades.

Intentaste enamorarte tan desesperadamente.

Querías sentir ese amor que tanto describía la gente.

Se te hacía agua la boca.

La primera oportunidad te la diste con alguien durante dos años y medio.

Quisiera decir tu primer amor.

Tú y yo sabemos que no lo fue.

Solamente fue tú primera vez.

Cuando no pudiste más con el sexo sin amor te hiciste aun lado.

La segunda oportunidad fue durante casi dos años.

El corazón siguió sin salir de su escondite.

Tercer intento.

Parecía perfecto.

Era el amor y la entrega que todo el mundo describía.

El barco navegó durante tres años.

Justo cuando creíste que ibas a sentar cabeza.

No pudiste mas.

No pudiste sentir eso que se reflejaba en aquellos otros ojos enamorados.

Una de las cosas mas difíciles que has tenido que hacer es decirle adiós a un corazón noble.

Fue mejor alejarte, sin mas explicaciones, por su propio bien.

Tormento por dejar a alguien pendiendo de un ala.

La culpa fue inevitable.

Caos.

Sombras.

Melancolía.

Un par de intentos fallidos más y te diste por vencido.

Corazón invalido.

*- El inicio*

Soy mar. Soy aire.

Soy luz. Soy oscuridad.

No guardo memorias a largo plazo.

Voy borrando evidencia del pasado.

Estoy ausente.

Intensidad. Fidelidad.

Poética. Ironía.

Mi única tragedia es haber querido tanto y nunca amado nada.

Soledad. Tranquilidad

Canciones tristes. Canciones de amor.

Sin destinatario.

Lo único constante son mis textos

Líneas y palabras.

**- *Autorretrato***

La impotencia de querer gritar y tener que callar.

Nadar en mar abierto con los brazos entumidos y el alma rota.

Imagina vivir dos años de tu vida luchando por ser normal.

Bailar. Cantar. Correr. Reír. No puedes.

Confórmate con migajas de ello.

Nadie sabe lo que pasa. No entienden.

Y aunque les expliques. Te juzgan.

No se puede estar tan joven y estar tan enfermo.

No es posible. Tu no estas enfermo.

Estás dormido con los ojos abiertos y el cuerpo paralizado.

Sin voz. Sin pies. Sin alas.

Estás en el mundo humano, sin alma, enfermo.

**- *Mundo enfermo***



Veamos nuestras cicatrices como símbolos de belleza. Símbolos de vida.

Memorias físicas de una larga lucha de desilusión. Fatiga. Depresión y valentía.

Cuando el cuerpo perdía la lucha y el alma moría, en el último respiro apareció la salvación.

Ser mujer. Les ha costado la vida a muchas.

Los paradigmas y estigmas tradicionalistas le dan en la madre al género femenino.

Ser mujer. Nos ha puesto en desequilibrio emocional. Nos ha puesto en desequilibrio físico.

Ha puesto en evidencia nuestra vulnerabilidad. Ser mujer.

No se puede ser mujer sin ser madre. ¿Mis hijos?

Mis hijos. Nuestros hijos que nos han costado varias cicatrices y mutilaciones.

Nuestros hijos que son esperanzados por sus abuelos.

Nuestros hijos no nacidos. Abortos. Cicatrices.

Una cicatriz sobre el vientre no siempre representa el nacimiento de otro ser.

Tal vez sea normal. Tal vez no. Tal vez nos es prohibido hablar del tema. Tal vez nos da miedo.

Nosotras no tenemos la culpa de ser tan ignorantes, no se nos educó sobre ello.

No se nos advirtió.

**- Cicatrices**

Cuatro meses de tener una parte de mi cuerpo entumido

Es más grato que vivir dos años en la incógnita del no saber qué será de mi vida.

Donde el tiempo se detenía, se reía de mis sueños y mis ganas de seguir adelante.

Algunos se atemorizan al escuchar la historia.

Otros solo me compadecen.

Me amenazaron con arrancar una parte de mí.

Me advirtieron que perdería el útero.

Mi terquedad me hizo llegar hasta donde estoy.

Ahora me río de todos los diagnósticos donde escuché la frase "No hay más que hacer".

No escribo sobre la pérdida.

Yo no perdí nada.

Escribo de la esperanza.

Escribo de la libertad.

Escribo de lo que me ha costado ser mujer.

*- Cesárea y laparoscopia*

Voy coleccionando cicatrices y memorias.

Cosas tan bellas que comparto porque no puedo guardármelas para mi sola.

Cosas que prefiero callar porque a nadie le interesa saber sobre tus fallas.

Momentos perfectos dónde te vez y realmente sientes tranquilidad.

Momentos de peligro. Melancolía.

Tener el valor de hacer lo que quieres.

Aventarte y decir que valió la pena.

Aventarte y sufrir.

Aquí sigues.

Una experiencia más.

*- Primer viaje sola*

Batallas

Días grises.

Al principio creí que era el hecho de no estar con alguien.

Quise aprender a estar sola.

Siempre había tenido días grises.

Entendí que esto es parte de mi.

No tengo a quién culpar.

Hay días grises. Muy grises.

Hay días maravillosos.

La soledad es tan bella como caótica.

Pies descalzos en la arena y el sonido de las olas. Belleza pura.

Mi cuerpo inmóvil entre las sabanas, el tiempo pasa lento y me ahoga. Caos.

Esta soledad.

Tan mía.

Tan propia.

Tan personal.

**- Soledad, mía**

El café me gusta a cualquier hora del día.

Caliente o frío.

No siempre desayuno. A veces despierto tarde.

No uso reloj.

Últimamente dejo olvidado mi teléfono en cualquier parte.

Extraño salir a caminar y tocar el piano.

Me falta tiempo. Siempre estoy a las carreras.

Duermo con una trenza de lado siempre, a veces sin pijama.

Duermo poco, a veces nada.

Cuando sueño me gusta imaginar que algún día conoceré a alguien

Que me haga perder el miedo enorme que tengo de amar.

*- Cabello trenzado*

No pertenezco aquí.

Mi lugar está lejos, en otra ciudad y con otra gente.

Quiero encontrar ese lugar donde pueda quedarme, ser feliz y libre.

He llegado a pensar qué tal vez no sea un lugar si no un quién.

Con quién comparta mi verdadero yo.

Él y yo perdidos entre nosotros dos solamente.

Algún día tendré la valentía de hablar de amor.

Puede también que un día me vaya lejos.

Sola con una maleta llena de recuerdos.

Una colección de fotografías de la gente que deje atrás y que jamás volverá a verme.

*- Presente ausente*

No es planeado. No es perfecto.

Ni siquiera podemos saber cómo será.

Esos momentos en que ríes sin importar nada más.

Hermosas memorias que nunca se olvidan.

Salir a bailar en la lluvia. Tirarte en el pasto.

Mojarte los pies en el mar helado.

Caminar. Sentarte en el pavimento. Respirar.

Tomarte el tiempo para escuchar tu canción favorita una y otra vez.

Hacer lo que más te gusta con tanta pasión.

Disfrutar cada momento que la vida te ofrece.

Momentos reales. Momentos perfectos.

Amar sin restricciones.

**- Simple**



Lunes.

Desperté a las 10:00 de la mañana.

Me quedé acostada un rato más pensando en el quehacer del día.

Mas tarde bajé las escaleras mientras tocaba mi disco favorito de fondo.

Prendí la cafetera y la casa se impregnó del olor a café.

Salí a fumarme un cigarrillo al patio en bata y sin maquillaje.

El cabello mal recogido.

Sin planes, sin actividades.

Estaba sola.

El tiempo pasaba tranquilamente. Todo se sentía de maravilla.

Mi vida siempre ha estado en constante movimiento, siempre con la agenda saturada.

¿Porque me siento tan bien?

Hace mucho tiempo que no tenía una mañana así.

Hace mucho que no disfrutaba tanto estar sola.

Sin pensar en nadie más que en mi.

Salir de la rutina. Estar conmigo.

**- *Diario informal***

¿Cuándo fue la última vez que fuiste sola a algún lugar?

Hoy.

Una cafetería muy bonita, llena de flores.

Colores vivos y elegantes.

La atención muy bella y sutil.

Candelabros plateados colgando del techo.

Fotografías enmarcadas con una maría luisa gruesa y un marco delgado negro.

Orquídeas y paredes blancas.

Sillas y mesas negras.

Olor a café.

Una terraza amplia y yo.

Una joven solitaria contemplando el lugar.

La divinidad de sentarse y escribir.

**- Orquídeas Blancas**

La primera vez que me rompieron el corazón tenía 21 años.

Estaba sentada frente a un ginecólogo.

Me habló de un diagnóstico inusual; lo escuché y suspiré.

Mi padre estaba sentado aun lado de mi, nos fuimos sabiendo que empezaba una gran batalla.

Mi padre entre lagrimas y con la voz quebrada me pidió ser abuelo.

Me aguante las lagrimas hasta llegar a mi casa para que nadie me viera llorar.

No pude.

Pasaron dos años, dos años inestables hasta que gané la batalla.

Nunca fui madre.

La segunda vez que me rompieron el corazón tenía 24 años.

Estaba sentada frente a un traumatólogo.

Tenía que dejar la danza; escuché y suspiré.

Me aguante las lágrimas hasta llegar a mi casa.

Grité, lloré. Deje de bailar.

Desde aquel día me río todos los días. Me dan ataques de risa en público.

**- Batallas**

3:30 AM

En mis noches de insomnio me dan ganas de bailar.

Embarrar pintura sobre un lienzo.

Deslizar mi cuerpo sobre el.

Dejarme llevar por alguna melodía.

Perderme en plena madrugada.

Bailar es todo lo que quiero cuando me he quedado sin sueño, sin nada.

*- Insomnio, séptimo mes.*

Los bailarines tienen la capacidad de controlar su cuerpo de una forma increíble.

Respirar profundo, colocar los hombros hacia atrás, enderezarse y sonreír.

Aunque el mundo pueda partirse en pedazos, seguirán enfocados en sus metas sin parar.

No te enamores de un bailarín, el corazón es un músculo, ese también lo saben manipular.

**- Control**

Deja que te cuente una historia.

Ya no tengo la agenda saturada, ahora tengo tiempo de sobra.

Deseaba tanto mi libertad.

Había quedado libre pero no sentía que era libre.

Aquello que ya no puedo hacer, es aquello que hacía por voluntad propia.

Bailar.

Ya no.

No puedes bailar.

¿Y ahora entonces?

¿Qué soy?

Qué Ironía.

*-Bailarina sin pies*

Me abrazó y con una voz quebrada me dijo "te quiero mucho".

Sentí en mis ojos unas lagrimas secas.

La abracé y la hice reír toda la tarde.

Romina tenía cinco años. Cabello rojizo. Ojos de aceituna.

Inocencia pura.

Al caer la noche partí.

Camine un par de cuadras.

Me subí al carro y un grito ahogado salió de lo más profundo de mi alma.

Me ahogué en mi propio llanto por más de una hora.

Me reía llorando.

Lloraba riendo.

Lloré porque me harté de sentir tanto vacío.

Reí porque no tuve el valor de llorar enfrente de nadie.

Romina me devolvió aquello que no había sentido en mucho tiempo.

Por fin sentí y estaba sola.

*- Cuatro meses en sequía*

Amor moderno



Me dejaste sola por cinco minutos.

Estaba empezando a odiarte.

Se me acercó alguien más y preguntó mi nombre.

Apenas abrí la boca para contestarle cuando apareciste tú.

Celoso.

“Ella viene conmigo”.

Celoso.

Tus ojos no podían disimularlo.

Entonces supe.

***- Ella viene conmigo***

Me desperté antes que tú.

Prendí la televisión.

Una hora después despertaste.

Te acercaste a mí.

Me abrazaste.

Media hora después, cincuenta y tantos besos.

Bajamos a la cocina.

Te hice el café.

Estabas encantado.

Me hiciste el desayuno.

Estaba encantada.

Nos quedamos acostados el resto de la tarde.

Cien mil besos después, el postre.

*- Otro domingo juntos*

Empecé con el pie izquierdo.

No tenía la más mínima intención de quedarme.

Estaba muy cómoda evadiendo sentimientos.

Como de costumbre.

Un amor desinteresado. Frío y fácil.

Estuve un par de meses así. Juntos.

Un día me topé con una fotografía de él con alguien más.

Ella parecía ser un recuerdo o alguien ausente por el momento.

Sentí un calor en el pecho y una tristeza inmensa en el alma.

Teníamos algo libre y aunque yo le era fiel, él estaba en su derecho.

No era mío, no me pertenecía.

No le pregunte nada. No mencione nada.

Nunca supe quien era ella.

*- Amor libre*

A media noche salió de su boca un "Te quiero".

Me quedé paralizada.

Lo que escuché no podía ser verdad.

Lo ignoré.

En cuestión de segundos repitió la misma frase "Te quiero".

Me ahogué entre mis inseguridades.

Solté una risa nerviosa seguido de un silencio incómodo.

Quería decirle tanto, pero nada salió de mi boca.

Nunca había sentido tanto miedo.

*- Amor y miedo*

Yo lo quería en silencio.

Lo quería como a nadie.

En tan poco tiempo.

Lo quería.

*- Silencio*

Estaba tan acostumbrada a no perder la cabeza por alguien.

Nunca pensé que me enamoraría de él.

El estaba conmigo por ratos.

Estando a su lado tenía que callar.

No quería pronunciar alguna palabra de la cual pudiera arrepentirme.

Todo mi interior se revolvía.

Todo era confuso.

***- Costumbre***

Pase noche buena en su casa.

Él y yo solamente.

Era la primera persona con la que pasaba noche buena.

A la mañana siguiente. Navidad.

Estábamos juntos, abrazados, sin hablar.

No entendía nada y quise irme lo más pronto posible.

Al poco tiempo me desaparecí.

Me aferré a aprender a estar sola y olvidar.

Rompí mi propio corazón.

No he pasado noche buena con nadie desde entonces.

Eventualmente aprendí a estar sola y olvidar.

Cada diciembre recuerdo aquella triste historia.

**- *Noche buena***

Sigues aquí.

Desde hace seis meses.

Y es por eso por lo que no hay espacio para alguien más.

Tú no tienes ni la más mínima idea.

Vivo de recuerdos.

Nunca me había pasado.

Siempre hay una primera vez.

Quiero ser valiente.

Quiero ser honesta.

Ya pasará.

**- Adentro**



Se me acaba el aire.

Cada día es más difícil estar.

Es como si no existiera nada más.

Nadie más.

Quiero desprenderme.

Cada que intento seguir las memorias me invaden y me jalan bruscamente al inicio.

Voy en retroceso.

Busco una salida desesperada.

Es inútil.

Admito que me perdí.

No tengo la fuerza para decirlo.

Te necesito.

Prefiero callar.

*- Te necesito*

Tú

Tú nombre.

Tantas señales o coincidencias que me hacen dudar.

Sigo esperando el día en que estás dejen de escupirme a diario.

Mi mente dice que esto pasará eventualmente.

Aferrada a ti me he quedado completamente sola.

¿Que día dejarás de existir en mi?

¿Cuándo seré lo suficientemente fuerte para olvidarme de todo?

¿Y si habló? ¿Volveré a ser yo misma?

**- *Tu nombre***

Mi corazón no podía sacarlo.

¿Por que?

El Corazón salió de su escondite.

Me había prohibido a mí misma el sentir libremente.

Pude vivir engañándome por meses hasta que el corazón no pudo más.

Estoy pagando el precio por mis propias decisiones.

Perdí y caí duro contra el pavimento con las manos atadas hacia atrás.

*- El Corazón salió del escondite*

¿Cómo dejas ir a alguien que ya no está?

Pensé que ya lo había olvidado hasta que lo tuve de frente nuevamente.

Solamente lo saludé.

Mis manos temblaban. Todo mi cuerpo tembló.

Entonces recordé todo. Recordé lo cobarde que fui.

¿Haz estado con alguien que te haga temblar?

Siempre pensé que era incapaz de sentir tanto.

No me explico como le hace para hacerme temblar.

No me explico porque el.

Me enseñó que soy frágil. No tengo excusa más que el miedo.

El ya me olvido.

Y yo también tengo que olvidarlo.

Se que voy a volver a verlo.

Se que vamos a hablar de nuevo.

Mientras voy a perdonarnos tanto y dejar ir este amor.

**- Temblar**

Catarsis pura

El mar

Invierno.

Mi playa.

Cada que un sentimiento gris me invade corro al mar.

Me la paso horas contemplando el horizonte.

Revolcándome en la arena. Descalza. Escuchando las olas.

Entre amaneceres y atardeceres.

El mar abrazó mis momentos grises.

Verano.

Nuevamente invierno.

No he puesto un pie en la playa.

Algo cambió.

Se que voy a correr al mar de nuevo.

Compartirle nuevos sentimientos cálidos.

Revolcarme entre la arena. Escuchar las olas.

Descalza.

*- Mi playa, mi amor*

Cariño

Nunca me había enamorada antes.

Fui tonta.

Fui ingenua.

No te reconocí para nada.

No lo esperaba para nada.

El orgullo fue difícil de romper.

Mi corazón por otro lado no lo fue.

*- No te reconocí*

Mis relaciones amorosas siempre fueron largas.

Terminaban cuando me cansaba de sentir vacío.

Sin amor, sin pasión, sin locura.

Siempre quise sentir tanto por alguien.

Tarde o temprano llega.

Siempre hay una primera vez.

No siempre se queda.

No siempre es reciproco.

Hay amores imposibles.

Esos que dejamos ir.

Y se van.

*- Se fue*



No había dejado entrar a nadie desde aquel amor imposible.

Estaba cansada de tanto aferramiento.

Saber que no iba a regresar y aun así no poder soltarlo.

Era un estado inevitable e indeseable.

Un año atrás lo había conocido y casi un año costo dejarlo ir.

No extrañaba el pasado, no extrañaba en presente.

Por fin soltaba todo.

Entre cafés e insomnio.

*- Amor imposible*

Su única tragedia era haber querido tanto pero jamás amado nada.

Tarde o temprano nos la hora y amamos.

Lo más cobarde fue callar.

Lo más estúpido fue pensar que era incapaz de sentir.

Un caos.

Catarsis pura.

Indagar hasta lo mas profundo del ser.

Lo más oscuro del sentir.

La realidad.

Dejó ir.

Dejó ser.

Cambió el punto y coma por punto final.

Ahora cree en el amor.

Una libreta en blanco lista para la próxima historia.

**- Punto final**

Me encanta hablar y escribir sobre el amor.

Soy una fanática del tema.

Pero que se yo del amor.

No se nada.

Solamente me he enamorado una vez.

La historia mas fugaz en mi historial.

Lo que veo y observó de los demás.

Me rompe el corazón ver personas que no se aman y están juntas.

¿Como pueden vivir así?

Unos fueron lo suficiente valientes para retirarse. Otros se quedan así.

Pasa el tiempo. La soledad y la desesperación.

¿Que va a pasar si no encuentro lo que busco?

¿Me voy a conformar?

**- Desesperación**

No seré jamás la misma que era cuando me fui.

Ni ahora que regresé.

Me encontré.

Nuevas aventuras, nuevos retos.

Gritar. Correr. Volar.

Valorar.

Amor propio, pleno.

No te quiero.

Si me quiero.

Autenticidad.

Jamás me conformare con poco cuando merezco todo.

La luna me lo dijo, las estrellas a media noche.

El fuego.

No me arrepiento de nada.

¿Es hora de regresar? No.

¿Es hora de irme? No.

Es hora de vivir sin miedo.

**- El duelo**

Amor propio

Revolcarse entre las sábanas, cualquiera puede.

Quedarse en tu corazón, no cualquiera.

Mi corazón está libre y mis sábanas limpias.

*- Compromiso*

El conoció a mi último amor, un amor viejo y olvidado.

Me pregunto porque había estado a su lado.

Contesté algo muy vago. A él se causaba gracia mi pasado.

Después me senté y lo analicé. Aquel viejo amor.

Un hombre tranquilo y con buenos valores.

Alto, medio despistado, con un humor extraño e inocente.

Estuvo conmigo en las buenas y en las malas y vaya que hubo malas.

El me amó, sin restricciones y sin miedo.

Me enseñó lo que un caballero era capaz de hacer.

Entregó todo por mí y siempre le voy a estar agradecida por enseñarme tanto.

El supo exactamente qué hacer conmigo. Amor incondicional.

La despedida nos tomó por sorpresa a ambos. Después de tanto no quedó nada.

Aquel amor que no duró para toda la vida como estaba planeado

Me enseñó mi verdadero valor.

Que bueno que me preguntó sobre mi pasado porque recordé.

Se me estaba empezando a olvidar.

*- Ríete solo*

Eres la razón numero uno por la cuál no he querido una relación, no con cualquiera.

Fuiste y siempre serás mi primer gran amor.

Eternamente estaré agradecida por que estuviste para mi siempre.

En el momento mas difícil y vulnerable de mi vida.

Por decisión propia te quedaste a mi lado.

Aparte de quedarte a mi lado fuiste el ser humano mas noble y amoroso.

Tu y yo sabemos que cuando hubo una decisión fuerte, sin titubear, me respondiste

y aunque no paso lo que planeamos, te quedaste hasta el final.

No cabe duda de que las cosas pasan por algo.

Nunca fuimos infieles, no es parte de nuestra naturaleza.

Confié en ti a ciegas.

Confiaste en mi a ciegas.

Te conté mis mas oscuros secretos. Nunca me juzgaste.

Nunca te juzgue. Amor incondicional. Mutuo.

Éramos un buen equipo. No puedo quejarme. No puedo hablar mal de ti.

Casi tres años.



No me di cuenta lo acostumbrados que estábamos el uno del otro.

Hasta que te ausentaste un tiempo. Amor a distancia.

Dos meses separados tumbaron lo que construimos por tres años.

Se claramente que no fue tu culpa. Yo cambié.

Me cuestioné tantas cosas.

Te quise mucho pero no te ame lo suficiente. Esta es la verdad.

Merecías todo. Te merecías a alguien que te amara así, sin titubear.

Tu y yo estábamos tambaleando.

Apareció ella.

Puedes acordarte que te pregunte de ella.

¿Quién es ella?

Desde el día que apareció supe. Ella es.

Ella es la indicada. Tu todavía no lo sabías.

Siempre supe que terminarías con ella.

Te deje ir en seco y sin explicaciones.

Aposté mi vida a que te casarías con ella.

No me equivoque.

Veo que eres feliz. Lo tienes todo.

Ella te ama como te mereces.

Mi corazón no podría estar más contento.

Se que si vez en lo que me convertí estarías un poco decepcionado.

Mi vida no es la misma que cuando me conociste.

Alguien después de ti cambio mi vida.

Mi lección aprendía, mi declive.

Cambié mucho y aunque parezca perdida, en el corazón sigo siendo la misma.

Fuiste mi primer gran amor.

Me enseñaste tanto.

No puedo conformarme con amores a medias.

No puedo dejar entrar a cualquiera.

Eso nunca va a cambiar.

En mi corazón hay dos huellas grandes, mi primer gran amor, mi lección aprendida.

**- *Mi primer gran amor***

A veces pienso en ti.

No es que te extrañe, ni te quiera de vuelta.

Desaparecimos como cobardes, después de tanto, no quedó nada.

He estado corriendo y desapareciendo constantemente.

Y es que recordé lo mucho que me amaste y me percaté que yo, no sirvo para amores inseguros.

Seguiré corriendo.

Siempre estará mi playa.

Las flores.

Algún día, alguien más.

*- Amor completo*

Deshojando gerberas.

¿Me quiere o no me quiere?

Como si una flor fuera a decirme lo que tú no pudiste.

Deshojando otra más.

¿Le digo o no le digo?

Como si fuera a servir de algo decirte ahora lo que no te dije ayer.

¿Será demasiado tarde?

Ya no hay pétalos para averiguarlo.

**- Gerberas**

Me regalaba gerberas.

Nunca me preguntó cuáles eran mis flores favoritas.

Me regalaba gerberas.

Nunca le dije cuáles eran mis flores favoritas.

No me importó. Durante tres años. Gerberas.

Un día se acabó. No más gerberas.

Después pasé por una florería.

Me regalé una orquídea. Me regalé tulipanes.

Mis favoritas.

No quiero gerberas nunca más.

Quiero tulipanes en el escritorio.

Una orquídea en el buró.

*- Amor propio*

El peor error fue pensar que no era suficiente.

Conformarme.

Ser escogida en vez de escoger.

Callar.

He cometido varios errores en mi vida.

El mas grave fue no creer en mi.

No tener voz.

Nunca es tarde para cambiar.

Jamás voy a regresar a lo que fui.

Las cosas a mi manera.

**- Grita**

Llega el día que tanto estuviste esperando.

Llorabas y suplicabas por este día.

El día en que lo vuelves a ver.

Tu corazón no se detiene como la última vez.

Escuchas su voz.

Su presencia te provocaba escalofríos.

Su ausencia te dolía.

Creíste que jamás ibas a recuperarte.

Repasabas escenas en tu cabeza una y otra vez.

Preguntándote que estuvo mal.

Que hubiera sido sí.

Guardabas sus fotografías. Escuchabas sus canciones.

Llega el día que lo vuelves a ver.

Lo escuchas diferente.

Lo tienes ahí y no pasa nada.

Que ingenua al pensar que correrías a sus brazos una vez mas.

La herida fue grande y en su momento dolorosa.

Una cicatriz hermosa y poética. Y vaya que sé de cicatrices.

Vuelves a ser tú misma.

Dejó de existir en ti.

Ríes.

Ríes como nunca.

Te ríes de ti y de lo que llamabas amor imposible.

*- Amor imposible, no gracias*



Amor fantasma

Me encuentro del lado izquierdo de la cama, girada hacia el ventanal.

Contemplando el cortinero alto y la luz que se atreve a meterse en la habitación.

Me despertaste con tu rechinar de dientes.

Cada noche. Cada mañana. Maldita maña.

Estas muy cerca de mi.

Te tomo del brazo y me acurruco. Sigues dormido.

Pasó mis dedos lentamente por tu antebrazo.

Suena la alarma. Despiertas por fin.

Me abrazas fuerte.

Tu forma de decir buenos días.

Esa es mi parte favorita de la mañana.

Bajo a la cocina.

Preparo el café.

Mientras te bañas.

Y aunque tu eres mejor en la cocina.

Te hago el desayuno entre semana.

Te despides con un agarrón de nalga.

Un par de besos en el cuello.

Unas bragas en tu maletín.

Y así todos los días.

Si estuvieras aquí.

*- Amor fantasma*

Nunca me voy a conformar por algo menos que el amor profundo.

Realidad e intensidad.

Besos que dejen sin aliento.

Abrazos que detengan el corazón.

Pasión abrumadora.

Fuego.

Si no me puedo enamorar así de alguien.

No quiero nada.

***- Pasión***

Llega alguien que te hace creer.

Te hace reír.

Sonrojarte.

Perder la razón.

Dejar el miedo.

Llega alguien que te hace entender que las conexiones son reales y que todo pasa por algo.

Llega alguien que te encanta.

Te hace querer con todas tus fuerzas, la locura y el alma.

*- Cursilerías y clichés*

No te necesito.

Te quiero.

Te escojo.

Te respeto.

Somos porque queremos.

Somos porque podemos.

Puedes abrirme la puerta. esta bien.

Puedo cocinar para ti. esta bien.

Esta bien, me encanta.

Amor clásico.

Amor moderno.

Nosotros.

**- Tiempo**

Techos altos, paredes blancas y una terraza grande.

*- Nosotros*

Entre las sábanas blancas mi cadera cerca de la tuya.

Un beso suave en la mejilla.

Tus brazos, mi debilidad.

Mis manos, tú debilidad.

Tu.

Yo.

**- Juntos**

Cada mañana.

A veces toca desayuno en la cama.

A veces toca desayuno en la cocina.

Por ti me levanto temprano.

No importa si mi horario es vespertino.

Me encanta estar en la cocina y que me abrases por detrás.

Solo por eso me levanto.

Quién iba a pensar que esta alma libre e independiente terminaría así.

*- Amor clásico*



Date la oportunidad de conocer a las personas por lo que son y de frente.

Quédate con la satisfacción de hacer las cosas por ti mismo.

No todas las personas son reales.

No todos tienen buenas intenciones.

Ella nunca me quiso.

Me rompía y me sonreía al mismo tiempo.

Siempre estuve ahí.

Le tuve fe.

Yo, ingenua como siempre.

**- Peligro**

Una mujer impulsiva.

La que va a llegar a tu casa cuando más lo necesites.

Te va a querer incondicionalmente.

Te entregará todo solo por qué si.

Solamente tiene ganas de quererte.

Correr por la playa a media noche de la mano.

Ver las estrellas en el cofre del carro un martes.

Bailar como locos sin embriagarse.

No importa el que o el dónde.

Ella solamente quiere disfrutar el momento contigo.

No se queda con ganas de decir nada.

No se queda con ganas de sentir.

No le hace falta nada. Lo tiene todo.

Puede compartirte todo de la noche a la mañana.

Puede desaparecer para siempre de la noche a la mañana.

**- Impulsos**

Y como no me iba a enamorar de ella.

Si la tenía abajo.

La veía a los ojos y me encontraba en su mirada.

Ella me tomaba del cuello y me besaba.

Era como si estuviéramos conectados.

Como si me leyera el pensamiento.

Y como no me iba a enamorar de ella.

Si la tenía arriba.

Y justo cuando pensaba que era un sueño

Tomaba mi mano y la ponía sobre su cintura.

Es real.

Se reía y me sonreía.

Sucia y linda.

La combinación perfecta.

**- *Sucia y linda***

Mientras mas tiempo pasa es mas dificil encontrar a alguien.

Las expectativas no son altas. Son claras.

Te has cuidado bastante.

Dejas de perder el tiempo con amores de mentiras.

Conformarse no es opción y al primer disgusto pierdes el interés.

Cicatrices atróficas.

Dejas de esperar que te solucionen la vida, la sonrisa y el amor.

Mientras mas tiempo pasa, te haces mas independiente y eso asusta.

Asusta tu soledad, asusta tu honestidad.

Te acostumbras a escuchar que eres demasiado.

Te acostumbras tanto a ti mismo.

Se te olvida lo que es dejar entrar a alguien más.

No necesitas a nadie, pero quieres a estar con alguien.

Alguien empieza a gustarte y lo dejas entrar porque quieres.

A pesar de tanto tiempo sigues creyendo en el amor clásico, entre dos.

Ya no le tienes miedo al amor.

**- Actual**

Ayer en la noche y hoy por la mañana te recordé.

Un golpe de memorias y pensamientos.

Hace unas semanas a media noche me encontraba sola manejando y por alguna extraña razón me acorde de ti. A los pocos segundos escuché en la radio una canción que escuchábamos juntos, le subí a la radio y sonreí, no me dolió recordarte.

Ayer nuevamente me acorde de ti, a los pocos segundos escuché una canción que te dediqué, me senté y suspiré, cuando terminó, inició la canción con la cual me di cuenta de que te amaba, nunca te dije. La música estaba en aleatorio ¿coincidencias o señales?

Yo solamente escuché, sonreí, no me dolió recordarte.

Mi corazón se ha acostumbrado últimamente a escuchar disculpas una y otra vez.

Relaciones fallidas. Intentos fallidos. Es como una maldición.

Yo solo escucho y perdono.

Yo nunca tuve el valor de decirlo.

Me escondí detrás de textos y poemas.

Y aunque ya no me duele pensar en ti, a veces pienso en ti.

Un recuerdo cálido. Mi lección aprendida.

***- Lección aprendida***

Entre broma y realidad.

Quiero personas que se amen enteramente.

No importa la edad, quiero que nunca sientan que se les va el tren.

Que dejen de involucrarse con cualquiera por que no hay otra opción

y que le pierdan el miedo a la soledad.

Ojalá que más personas tengan el valor de alejarse de quienes las han dañado.

Los lazos familiares no son obligatorios,

Los lazos en general no son obligatorios.

Nadie está obligado a aguantar nada.

Quiero que dejemos de idealizar un matrimonio perfecto. Una familia perfecta.

Deseo que haya más amor del bueno.

Más amabilidad y más corazones nobles.

Quiero que todos se tengan mucho amor propio.

Y que, si están solos, sea suficiente.

*- Año nuevo*

En plena soledad.

En plena madrugada.

Me di cuenta de que el amor existe, pero es cosa de locos.

*- Madrugada*